

Trendydraví.cz <http://www.trendydravi.cz/medicina/nenechte-si-zneprijemnovat-zivot-alergii.html>

Nenechte si znepríjemňovat život alergií

27. 3. 2017

Alergie ovlivňuje náš každodenní život. Jen v České republice trpí nějakou formou alergie více než 2 miliony lidí. Mnoho z nich však neví, jakého konkrétního alergenu se vyvarovat a jak se s alergií léčit. Alergiky pak často trápí zdravotní problémy a alergie jim znepríjemňuje každodenní život. Pro přesné zjištění příčiny je vhodné podstoupit podrobné testování, v posledních letech se stále více uplatňuje vyšetření komponentní diagnostikou.

Alergie ovlivňují negativně život

Alergie je reakce imunitního systému na určité látky v našem okolí. „Nepříjemné mohou být zejména reakce, které vyvolanou alergii provází. Nejčastěji jsou to oteklé a zarudlé oči, kožní reakce jako vyrážka či svědění, alergie také často spouští rýmu, kýčání nebo alergické astmatické záchvaty. V horších případech může dojít až k život ohrožujícímu anafylaktickému šoku. Proto se příznaky alergie nemají zanedbávat. Aby se stav nezhoršoval, je třeba vyhledat pomoc lékaře,“ uvádí MUDr. Petr Podroužek, CSc., odborný ředitel EUC Laboratoří.

Na co jste alergičtí?

Mnoho lidí tuší, že nějakou alergií trpí, ale většinou nemají její přítomnost potvrzenou nebo nevědí, jaký konkrétní spouštěč ji vyvolal. „Naše laboratoře disponují unikátním přístrojem ImmunoCAP ISAC pro diagnostiku alergií. Můžeme v jediném kroku vyšetřit 112 komponentních alergenů, tedy velmi širokou škálu. Malé množství odebrané krve je výhodou i pro vyšetření v dětském věku, kde má původ řada alergických sensibilizací. Komponentní diagnostika navíc umožňuje předpovědět možné hrozící riziko tzv. anafylaktického šoku,“ doplňuje MUDr. Petr Podroužek, CSc.

Najděte vhodné řešení

Ze dvou kapek krve lze vyšetřit v jediném kroku 112 různých alergenních komponent. Jsou zde zastoupeny pyly stromů a trav, alergeny zvířecí, hmyzu nebo parazitů v domácím prachu, dále plísňe, alergie na chemické látky i potravinové alergeny (vejce, mléko, ryby, zelenina, ovoce, luštěniny, ořechy). Pro určení vhodné léčby musíme nejprve zjistit, jaký konkrétní alergen reakci imunity vyvolává. „Využití komponentní diagnostiky, včetně systému ImmunoCAP ISAC, nám pomáhá odlišit specifické původce alergie od zkříženě reagujících, což je důležité pro další léčbu a doporučení pro pacienta. Léčba zaměřená na druhově specifické alergeny, přítomné např. jen v jednom druhu rostliny, je pak podstatně úspěšnější, udává se úspěšnost až 80%,“ dodává MUDr. Petr Podroužek, CSc.

Odhalte příčinu svých potíží

Pokud máte o diagnostiku zájem, přijďte nalačno, nejzte cca 12 hodin a před odběrem nekuřte. Je vhodné vypít ¼ litru vody či neslazeného čaje. Výsledky si můžete vyzvednout asi 2 týdny po odběru krve.

Vyšetření systémem ImmunoCAP ISAC v současnosti bohužel není hrazeno z prostředků veřejného pojištění. Pokud máte o vyšetření zájem, seznam našich odběrových míst a **další informace lze najít na www.euclaboratore.cz**

v naší péči