

Z krve odhalí kardiovaskulární riziko

6.3.2017 Právo 08 Zdraví

Onemocnění srdce a cév jsou nejčastější příčinou úmrtí v České republice. Zpočátku jsou bez zjevných příznaků, a proto tyto choroby nebývají odhaleny včas. Některé rizikové faktory, například věk či genetiku, ovlivnit nemůžeme. Jiné, jako jsou hodnoty krevního tlaku, cholesterolu či další, ano.

Příčinou kardiovaskulárních onemocnění je většinou kornatění tepen, tzv. ateroskleróza, která se rozvíjí bez příznaků. Během ní se cholesterol (tuk v krvi) a další látky ukládají na stěny cév a zužují jejich průtok. Následkem toho některé části těla nejsou dostatečně zásobovány kyslíkem a živinami. Příznaky se objeví až při kritickém zúžení cévy nebo jejím úplném uzavření.

„Projevy pak závisí na části těla, kterou postižená céva zásobuje. Může se jednat o akutní infarkt myokardu, mozkovou příhodu či uzávěr tepen dolních končetin. Všechny tyto projevy jsou velmi závažné. Předejít jim ale můžeme prevencí,“ upozorňuje MUDr. Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří.

Rizikové faktory

Rizikových faktorů průkazně spojovaných se srdečními onemocněními či mozkovou mrtvicí je hodně. Věk, genetiku či rodinnou anamnézu ovlivnit nemůžeme, jiné faktory ano. „Obecně se pro prevenci doporučuje úprava životosprávy, která spočívá v jídelníčku bohatém na zeleninu, ovoce a ořechy a v omezení živočišných tuků. Negativní vliv má také kouření. Příležitostné pití vína, piva či tvrdého alkoholu v malých dávkách riziko spíše snižuje. Dva šálky kávy či čaje denně nevadí. K rizikovým faktorům patří též vyšší hladina cukru v krvi,“ tvrdí doktor Podroužek.

Nebezpečí je nutné zjistit včas

„Vyšetření tzv. lipidového profilu ukáže, jak jsme na tom s hladinou celkového, LDL a HDL cholesterolu a triacylglycerolů. Laboratoř z nich vypočítává orientační ‚index aterogenity‘, který je doplňující informací k hodnocení rizika aterosklerózy, tedy ucpávání cév. Lipidový profil je pak informací, která pomáhá v odhadu rizika kardiovaskulárních onemocnění. Vhodné je doplnit i vyšetření hladiny krevního cukru,“ říká MUDr. Petr Podroužek.

„Veškerá vyšetření provádíme i bez doporučení lékaře za přímou úhradu,“ uvedl Podroužek s tím, že vyšetření stojí několik stokorun. Seznam laboratoří, které vyšetření provádějí, lze najít na webu www.euclaboratore.cz.