

Pharmnews.cz - <http://www.pharmnews.cz/cz/aktuality/9048/nepodcenujte-kardiovaskularni-onemocneni>

Nepodceňujte kardiovaskulární onemocnění

Praha, 13. 2. 2017 (AMI Communications)

Onemocnění srdce a cév jsou nejčastější příčinou úmrtí v České republice. V raných fázích jsou bohužel mnohdy bez zjevných příznaků, a proto tyto choroby nebývají odhaleny včas. Některé rizikové faktory, např. náš věk či genetiku, ovlivnit nemůžeme, jiné, jako jsou hodnoty krevního tlaku, cholesterolu či dalších vyšetření, ano.

Kardiovaskulární onemocnění patří k nejčastějším zdravotním problémům vůbec. Postihují muže i ženy, často v nejproduktivnějším věku. „Příčinou kardiovaskulárních onemocnění je většinou kornatění tepen, tzv. ateroskleróza, která se rozvíjí bez příznaků. Během ní se cholesterol a další látky ukládají na stěny cév a zužují jejich průtok. Následkem toho některé části těla nejsou dostatečně zásobovány kyslíkem a živinami. Příznaky se objeví až při kritickém zúžení cévy nebo jejím úplném uzavření. Projevy pak závisí na části těla, kterou postižená céva zásobuje. Může se jednat o akutní infarkt myokardu, centrální mozkovou příhodu či uzávěr tepen dolních končetin. Všechny tyto projevy jsou velmi závažné. Předějit jim ale můžeme díky včasné prevenci,“ upozorňuje MUDr. Petr Podroužek, CSc., odborný ředitel EUC Laboratoří.

Jaké jsou rizikové faktory?

Rizikových faktorů průkazně spojovaných se srdečními onemocněními či mozkovou mrtvicí je celá řada. Věk, genetické faktory či rodinnou anamnézu ovlivnit nemůžeme, jiné faktory ano. Obecně se pro prevenci doporučuje úprava životosprávy, která spočívá v zařazení pravidelných pohybových aktivit a v jídelníčku zajištění dostatku zeleniny, ovoce a ořechů a omezení živočišných tuků. Negativní vliv má také kouření cigaret, se kterým je doporučeno přestat. Příležitostně pití vína, piva či tvrdého alkoholu v malých dávkách riziko spíše snižuje. Dva šálky kávy či čaje denně nevadí. K rizikovým faktorům patří též vyšší hladina cukru v krvi (diabetes/cukrovka). Všechna preventivní opatření závisí pouze na naší vůli a neměla by být podceňována.

Jak odhalit nebezpečí včas?

„Vyšetření tzv. lipidového profilu je významnou informací, jak jsme na tom s hladinou celkového, LDL a HDL cholesterolu a triacylglycerolů. Laboratoř z nich též vypočítává orientační ‚index aterogenity‘, který je doplňující informací k hodnocení rizika aterosklerózy. Lipidový profil je snadno dostupnou informací, která nám pomáhá v odhadu našeho obecného rizika kardiovaskulárních onemocnění. Vhodné je doplnit i vyšetření hladiny krevního cukru,“ vysvětluje MUDr. Petr Podroužek, CSc., odborný ředitel EUC Laboratoří.

Vyšetření rychle a spolehlivě

Vyšetření je dobře dostupné a nenáročné. Přijďte nalačno, nejzte cca 12 hodin, před odběrem nekuřte. Je vhodné vypít ¼ litru vody či neslazeného čaje.

Veškerá vyšetření provádíme i bez doporučení lékaře za přímou úhradu. Naším klientům se často nechce trávit čas v čekárně u lékaře a pak žádat, zda jim konkrétní vyšetření předepíše. Volí rychlejší cestu a navštíví rovnou naše odběrová místa. Jejich seznam a další informace lze najít na webu www.euclaboratore.cz.

Péče o vaše zdraví je nejlepší investice!

v naší péči