

Časopis Pestrý svět 14. června 2017

Článek: Klíšťata útočí, pozor na ně!

ENNĚJŠÍ



KLÍŠŤATA ÚTOČÍ

POZOR NA NĚ!

v naší péči

Kousnutí klíštětem není nic vzácného. Téměř pět tisíc lidí ročně se od nich nakazí boreliózou!

Z procházky po lese či louce si můžete přinést nevídaného společníka – klíště. Ale nejen to. Evu Novákovou kouslo klíště i při práci na zahrádce. Bohužel se od něj nakazila lymeskou boreliózou. Když se jí po čtrnácti dnech udělal na ruce červený flek, vydala se k lékaři. Bohužel měla smůlu. „Můj obvodák mě vystrčil z ordinace s tím, že kdyby mu tam chodil každý s flekem na ruce, nedělal by nic jiného,“ vzpomíná. **Proto kdykoli máte sebemenší podezření, že se může jed-**

■ Příznaky není snadné poznat

nat o infekci od klíšťat, nenechte se odbýt. „Flek zmizel a několik týdnů byl klid. Pak začaly obrovské bolesti zad, kloubů, brněly mě ruce. V nemocnici mi pak po

lumbální punkci řekli, že už se borelióza rozšířila a mám zánět mozkových blan,“ popisuje paní Eva.

U většiny odborníků ale najdete pochopení. Zvlášť proto, že počet pacientů neustále roste. **Borelióza může vést k postižení orgánů a tím způsobit nejen zánět mozkových blan, ale i problémy nervového systému, kůže, kloubů i srdce.** „Proto je ji nutno léčit, aby se předešlo rozšíření infekce a přechodu do chronické fáze,“ říká lékař a odborný ředitel EUC Laboratoří Petr Podroužek.

Příznaky je bohužel snadné přehlédnout. Lymeská borelióza se projevuje individuálně. Přibližně u 5 až 10 procent lidí chybí i typické červené fleky s bílým středem. Jiní se začnou cítit jako při chřipce. Jsou unavení, bolí je svaly, mají teplo-

tu. V nejhorším případě vše vyústí do chronického zánětu kloubů, poruch paměti či narušení rytmu srdce. **„Velké procento onemocnění může probíhat bez příznaků nemoci.** Proto musíme s možností nákazy počítat,

■ Důsledky nemoci mohou být navždy

navštívit lékaře, který ověří možnou nákazu vyšetřením v laboratoři,“ doporučuje doktor Petr Podroužek.

Následky si pak můžete nést dlouho. „Je to už šest let, ale potíže mi zůstaly. Mám problémy s pamětí, jsem unavená a trápí mě bolest hlavy. Navíc mám po dlouhodobé antibiotické léčbě poškozená játra... **Takže radím všem, nenechte se odbýt u lékaře a trvejte na vyšetření krve,**“ zdůrazňuje Eva Nováková. Klíšťata tedy v tomto období rozhodně nepodceňujte a při sebemenší nejistotě běžte k lékaři.

Homeopatika v boji proti lymeské borelióze

V případě onemocnění je nutné brát antibiotika. Průběh choroby a následky léčby pak mohou zmírnit homeopatika. Zde je tip na pár z nich. Vždy se však před jejich užíváním poradte s odborníkem!

Nux vomica 9CH – zmírňuje dopad antibiotik na játra.



Pulsatilla 9CH – pomáhá při střevních obtížích.

Ledum palustre 30CH – ulevuje při stěhovavých bolestech kloubů.

Zincum metallicum 30CH – lék vhodný při postižení nervů, především končetin.

v naší péči