

## Vážená paní, vážený pane

místo pro nalepení štítku

Váš ošetřující lékař Vám pro posouzení Vašeho zdravotního stavu a ověření metabolismu glukózy naordinoval vyšetření OGTT – funkční zátěžový test (Orální Glukózový Toleranční Test). Žádáme Vás proto o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů. Test je prováděn v odběrové místnosti EUC Laboratoří s.r.o. (<https://www.euclaboratore.cz/odberova-mista/>). Výsledky vyšetření obdrží Váš lékař následující pracovní den.

### Účel a povaha vyšetření

Vyšetření sleduje reakci organismu na podání glukózy orální cestou. Vyšetření může odhalit onemocnění cukrovkou (*Diabetes mellitus*). Test je používán i jako rutinní screeningové vyšetření u všech těhotných na přelomu druhého a třetího trimestru, 24.-28. týden. Jedná se o vyšetření z odebraných vzorků Vaší krve před a po požití zátěžové dávky glukózy formou diagnostického nápoje.

### Přínos vyšetření

Včasným stanovením závažné diagnózy se předchází komplikacím nepoznané cukrovky (*Diabetes mellitus*), tj. poškození ledvin, srdce, cév, nervů a sítnice, příp. dalším komplikacím cukrovky spojenými se stavem bezvědomí při vysoké či nízké hladině krevního cukru.

U těhotných žen se včasným rozpoznáním a účelnou léčbou předchází vážným komplikacím nepoznané cukrovky a jejího negativního vlivu na průběh těhotenství a dítě.

### Rizika a možné komplikace

Podaný nápoj může v některých případech vyvolat zdravotní potíže. V případě nevolnosti, zvracení, mdloby, slabosti ihned uvědomte zdravotnický personál.

V případě, že dojde ke zvracení po požití koncentrovaného roztoku glukózy, je to důvod k ukončení testu.

### Alternativy (jiné možnosti) výkonu

**Spolehlivou alternativou testu, který by vyloučil přítomnost těhotenské cukrovky, zatím nemáme.**

Některé ženy trpí v těhotenství silnou nevolností a po vypití koncentrovaného roztoku glukózy jej vyzvrací. V takovém případě se test neopakuje a provede se **test se snídání. Výsledky nejsou srovnatelné s OGTT a je zde riziko, že nezachytí mírnější nebo počínající formy těhotenského diabetu.** Je ale lepší provést alespoň tento test než žádný. Zda jste k tomuto alternativnímu výkonu vhodná(ý), rozhoduje indikující lékař (uvedením na žádanku).

### Příprava na vyšetření

3 dny před vyšetřením neomezujte Váš obvyklý příjem sacharidů a vykonávejte obvyklou tělesnou zátěž, nepijte alkohol. Po dohodě s ošetřujícím lékařem vynechejte ráno v den testu léky, které vynechat lze.

Test se provádí na objednání v ranních hodinách (**05:55 – 06:05 hod**). Před testem je nutné dodržet 8–10 hodinové lačnění (max 14hod), kdy je povoleno pít pouze vodu nebo čaj bez cukru. Zároveň je nutné nekouřit.

### Postup při výkonu

Do odběrové místnosti se dostavte nalačno ve smluveném termínu se žádankou, se vzorkem první ranní moči (pokud je požadován lékařem) a počítejte s přibližně 3 hod trváním testu.

První odběr proběhne z odběru krve z žíly. V případě, že bude hodnota glykémie v povoleném rozmezí, je možné podat glukózový roztok. V ostatních případech Vám zdravotnický personál sdělí další postup.

Pokud test OGTT pokračuje, vypijete během 5-10 minut podaný nápoj – 250 ml roztoku glukózy.

Po vypití roztoku je nutné dodržovat tělesný klid (nechodit), nekouřit, nejíst, nebrat léky.

**Neodcházejte z čekárny odběrového místa!**

Další odběr probíhá za 1 hod od vypití roztoku (pouze u těhotných), a následně za 2 hodiny u všech po vypití roztoku. Tím je test ukončen. Je však nutné zůstat ještě 30 min v čekárně odběrové místnosti, vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru.

Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po ukončení testu sníte.

### **Omezení výkonu, chování po výkonu**

Pokud máte po bariatrické operaci (chirurgické zmenšení žaludku), je lépe zvolit po dohodě s lékařem alternativní postup vyšetření z preventivních důvodů předcházení možných komplikací.

Test není vhodné provádět při akutním onemocnění, 6 týdnů po proběhlé závažnější operaci, onemocnění trávicího traktu, nebo u žen v době menstruace.

1 hod po ukončení testu neřidte motorové vozidlo.

### **Prohlášení zdravotnického pracovníka**

Prohlašuji, že jsem výše uvedeného pacienta srozumitelným způsobem informoval(a) o plánovaném výkonu včetně upozornění na možná rizika a komplikace.

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*Jmenovka (razítko) a podpis zdravotnického  
pracovníka  
(odpovědného za poučení osoby)*

### **Souhlas pacienta:**

Já, níže podepsaný(á), prohlašuji, že jsem byl(a) srozumitelně informován(a) o veškerých shora uvedených skutečnostech, plánovaném vyšetření, léčebném postupu včetně upozornění na možné komplikace. Údaje a poučení mi byly sděleny a vysvětleny, porozuměl(a) jsem jim a měl(a) jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly zodpovězeny. Na základě poskytnutých informací a po vlastním zvážení souhlasím s provedením vyšetření, léčebného postupu (viz výše).

Zároveň stvrzuji, že jsem podal(a) pravdivé informace o svém zdravotním stavu a nezamlčel(a) jsem žádné informace, které by mohly mít vliv na průběh vyšetření.

Prohlašuji, že moje čeština je na takové úrovni, že jsem vše pochopil/a.

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*Podpis pacienta / zákonného zástupce\**

Identifikace zákonného zástupce (*v případě, že souhlas podepisuje zákonný zástupce)			
Jméno a příjmení:			
Datum narození:		Vztah k pacientovi:	