

## **Sportovec - základní screening**

Balíček obsahuje základní vyšetření laboratorních ukazatelů zdraví sportovce. Zahrnuje vyšetření krevního obrazu, hladiny krevního cukru, cholesterolu a krevních lipidů a další

Krevní obraz informuje o počtu červených krvinek, hodnotách krevního barviva hemoglobinu a dalších. Červené krvinky zajišťují transport kyslíku do tkání a vyšetření upozorní na případné odchylky od hodnot předpokládaných u zdravého sportovce. Diferenciální rozpočet bílých krvinek ukazuje počet a zastoupení jednotlivých typů bílých krvinek - může upozornit na probíhající zánět, bakteriální infekci apod. Zásoby hladin železa v těle hodnota odráží hladina ferritinu.

Glukóza – ukazuje hladinu krevního cukru v době odběru vzorku krve. Glukóza je zásadním zdrojem energie, kromě pomaleji nastupujícího odbourávání tuků. Je nutná nejen pro svalovou činnost, ale i pro zpracování informace v reakčním čase a regeneraci svalů

Hladina krevních lipidů – vyšetřuje se cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol a triacylglyceroly, je vypočítávána hodnota tzv. non-HDL cholesterolu. Vyšetření informuje o hodnotách krevních tuků, které mají zásadní význam pro prevenci aterosklerózy a udržení dobré funkce a pružnosti cév. Vyšší koncentrace Lp(a) může upozornit na vyšší riziko aterosklerózy.

Kreatinin - hladina je závislá na množství svalové hmoty, koncentrace v séru se využívá jako marker funkce ledvin. Některé potravinové doplňky pro sportovce (např. kreatin) mohou hladinu kreatininu zvýšit.

Balíček obsahuje tato vyšetření:

- Krevní obraz + diferenciál
- Glukóza
- Cholesterol celkový
- HDL-Cholesterol
- LDL cholesterol
- Triacylglyceroly
- Lp(a)
- Kreatinin
- Ferritin
- Odběr

Vyšetření se provádí ze žilní krve.